

Yaşkın Halleri

Alper Hasanoğlu



Geniřletilmiř
Yeni Baskı



Alper Hasanoğlu, 1967 yılında İstanbul'da doğdu. İstanbul Erkek Lisesi'nin ardından Cerrahpaşa Tıp Fakóltesi'ni bitirdi. İki yıl Çorlu Devlet Hastanesi Acil Birimi'nde pratisyen hekim olarak çalıştıktan sonra Cerrahpaşa Tıp Fakóltesi'nde fizyoloji ihtisası yaptı ve özellikle stres fizyolojisi ve epilepsi üzerinde çalıştı. Ardından İsviçre'de psikiyatri ihtisası yaptı, Basel Üniversitesi Psikiyatri Polikliniđi'nde öğretim görevlisi olarak çalıştı.

Bilişsel davranışçı terapi, şematerapi, eş ve aile terapisi, afektif bozukluklar uzmanlık alanlarıdır. Almanca ve Türkçe çeşitli bilimsel kitaplarda kitap bölümleri, Türk ve yabancı bilimsel dergilerde yayınlanmış çok sayıda makalesi bulunmaktadır.

İstanbul Arnavutköy'deki muayenehanesinde, kurmuş olduğu TherapiaGroup çatısı altında ekibiyle birlikte klinik çalışmalarına devam ediyor. *Bir Terapistin Arka Bahçesi* (Remzi Kitabevi) 2009'da, *İlişkilerin Günlük Hayatı* (Remzi Kitabevi) 2013'te yayınlanmıştır.

Aşkın Halleri

İkili İlişkilere Farklı Bir Bakış

AŞKIN HALLERİ

İkili İlişkilere Farklı Bir Bakış

Yazan: Alper Hasanoğlu

Yayın hakları: © Doğan Egmont Yayıncılık ve Yapımcılık Tic. A.Ő.

Bu eserin bütün hakları saklıdır. Yayınevinden yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiąbir Őekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

1 baskı / Remzi Kitabevi, 2010

Doğan Kitap'ta geniŐletilmiŐ 1. baskı / Mayıs 2016 / ISBN 978-605-09-3500-4

Sertifika no: 11940

Kapak tasarımı: Umut Güney

Baskı: Yıkılmazlar Basın Yayın Prom. ve Kağıt San. Tic. Ltd. Őti.

Evren Mah. Gülbahar Cad. No: 62 / C GüneŐli - Bağcılar - İSTANBUL

Tel: (212) 515 49 47

Sertifika no: 11965

Doğan Egmont Yayıncılık ve Yapımcılık Tic. A.Ő.

19 Mayıs Cad. Golden Plaza No. 1 Kat 10, 34360 ŐiŐli - İSTANBUL

Tel. (212) 373 77 00 / Faks (212) 355 83 16

www.dogankitap.com.tr / editor@dogankitap.com.tr / satis@dogankitap.com.tr

Aşkın Halleri

İkili İlişkilere Farklı Bir Bakış

Alper Hasanoğlu

Anneme...

İçindekiler

Yeni baskıya önsöz	17
Giriş	19
1 / Ah mine’l aşk	25
Ben ve Öteki arasındaki büyük aşk-seküler tanrı aşk	25
Yalnızlığın imkânsızlığı	37
2 / Ben, Sen’de oluyorum.....	45
Aşkın psikolojisi	45
Aşk özlemek	46
Âşık olmak	52
Aşkın nihayete ermesinden duyulan hayal kırıklığı	59
Tekrar yalnızım	61
Çiftleri bir arada tutan nedir?	63
Evlilik ve mutluluk	66
3 / Aşk solar	68
Günlük yaşam ve aşk	68
Sevgisizlik öldürür	73
Yakınlık korkusu	76
Cinselliğin rutinleşmesi	78
Yatak odasındaki mezarlık	80
İş ve aşk ilişkisi	82
Madam Bovary ve ruh ikizleri	84
İdeal aşk	85
Artan beklentiler ve azalan memnuniyet	89
Aşkın imkânsızlığı ve üçlü ilişkiler	91
“Bana bunu neden yaptın?”	91
Üçlü ilişkiler ve aktüel ilişkide dengeleme çabası	100

Üçlü ilişkiler ve çocukluk	
–Geçmiş dizginleri ele alırsa	104
Koparılamamış bağlar.....	106
Aşk üçgeni	107
Hera'ya mektup	109
Zeus'a mektup.....	113
Semele'ye mektup.....	117
Bir müttefik olarak sevgili.....	121
Babasının sevgili kızı	128
Sadakatsizliğin cazibesi	134
Vuslat aşkın sonu mu?	136
Aşk, kavuşamayınca aşk.....	137
Ödipus karmaşası ve hadım edilme korkusu	138
XXI. yüzyıla ödipus karmaşasından ne kaldı?.....	142
XXI. yüzyılın ilişkileri	143
Eşim mi, sevgilim mi?	145
Evlilik, aşk ve cinsellik	147
Sevgi gerçekten ne olursa olsun haklı mıdır?	152
Sadakatsizliğin kaçınılmazlığı.....	156
Ayrılığın imkânsızlığı: Melankolik bağlanma	
–Kendi olmaktan korkma	161
Bağlanma ve bozuklukları.....	162
Melankolik insanın dramı.....	169
Şımartan anne.....	171
Melankoliğin ayrılma ve terk edilme korkusu	173
4 / Aile artık mümkün mü?	181
Ailenin antropolojisi	181
Tarihöncesi dönem	182
Antikçağdan yeniçağa	190
Köylü ailesinden şehirli işçi ailesine geçiş.....	192
Yeniçağdan evliliğin altın çağına	194
Romantik aşk ve çekirdek aile.....	196
Burjuva ailesinden 1950-60'ların özelleşmiş	
küçük ailesine geçiş	197

Aile idealimiz neden mutsuzluk sebebi olabilir?	198
Cinselliğin antropolojisi	199
Aile kavramının tanımı.....	203
Eve ekmeği getiren erkek ev kadınına karşı	205
Aile kavramının psikolojik tanımı.....	206
Aile üzerine diđer kùltùrlerden ne öğrenebiliriz?.....	207
Kafamızdaki aile ideali nasıl oldu?	208
Aile mitleri.....	210
Diđer kùltùrlerden ne öğrenebiliriz?.....	211
Latin Amerika aile yapısı	
–Ataerkil aile modelinin sonu	212
Hindistan aile yapısı	
–Aşk evlilikleri yalnızca Bollywood’da.....	213
Afrika aile yapısı	
–Ömür boyu evlilik yoktur.....	214
Çin aile modeli	
–Kùçük mekânın getirdiđi yeni mahremiyet.....	216
Türk aile yapısı	
–Yalnızca tek bir Türk aile modeli var mı?.....	218
Kadının aydınlanması ve aseksüel birliktelikler.....	220
Evlilik kurumuna birkaç eleştirel bakış	223
Mitchell ve Kipnis’e zorunlu bir feminist bakış	229
Geleceđin ailesi nasıl olacak?.....	231
İlişkilerin geleceği: Mahremiyetin globalleşmesi	231
Kötümser bakış.....	240
İyimser bakış	242
Gerçekçi bakış.....	244
Yaşam biçimlerinin, olasılıkların çoğalması ve	
bireyselleşme	246
Bukalemunların duyarlılığı.....	252
Sonsöz	255
Yeni baskıya sonsöz.....	257
Kendi uçurumuna bakma cesareti... Evet umut var	257
Kaynaklar	263

İki kalp arasında en kısa yol:
Birbirine uzanmış ve zaman zaman
Ancak parmak uçlarıyla değebilen iki kol.

Cemal Süreya

Kiran beni yalnız Türkiye’de değil, dünyanın herhangi bir yerindeyken de “evde” hissettiriyor.

Orhan Pamuk’la bir söyleşiden

Yeni baskıya önsöz

Kitabımı beş sene sonra tekrar okurken hem garip hem de iyi hissettim kendimi. Önce bir sürü başka bölüm eklemek istememe rağmen. Sonra dedim ki, “İşte başka bir kitap yazma motivasyonu böyle bir şey. Yazdıklarının üzerinden beş sene geçti ve söylenecek başka şeyler de var.” Kütüphanemde bu kitabı yazmış olduğumdan beri, kimisi okunup bir sürü satırının altı çizilip kenarlarına notlar düşülmüş, kimisi şöyle bir karıştırılıp başka makaleler için yararlanılmış ve maalesef birçoğu da okunmayı bekleyen birçok kitap birikti. Arada yüzlerce çift gördüm. Bireysel terapiye gelen başka yüzlerce danışandan ilişkilerinin öyküsünü dinledim. Ben bazı şeyler yaşadım. Yaşlandım (yaş almadım), olgunlaştım ve başka şeyler yazmak istiyorum.

Bu kitapta anlaşılmayı kolaylaştıracak çok sayıda değişiklik yapmanın yanında, bütünlüğü içinde eksik kaldığına kani olduğum, kitabın önceki baskılarında hiç olmayan birkaç bölüm ekledim. Ama esas yazacaklarımı bir sonraki kitaba sakladım. Bu da hakkımda gibi düşünüyorum.

Yeni bir yayınevinde, başka koşullarda, başka bir kapakla çıkıyor kitabım. O nedenle benim için eski kitabımın yeni baskısı olmasından daha farklı bir duygu içindeyim.

Özellikle birkaç kişiye teşekkür etmek istiyorum. Öncelikle Ebru Değirmenci'ye. Beni Doğan Kitap'la çalışmaya o ikna etti. Ve ona verdiğim sözleri yerine getirmediğim halde beni desteklemeye devam etti ve sonunda *Aşkın Halleri* basıldı.

Onun dışında sevgili editörüm Necla Feroğlu'na bana, tahammül ettiği için teşekkür ediyorum. Biliyorum, bazen tahammül edilemez bir adam olabiliyorum.

Bu arada yeni bir yayın direktörümüz var; Cem Erciyes. Dostum ve bir kitap kurdu olarak ona çok saygı duyuyorum. O da sakin ve olgun tavrıyla beni motive etmeyi başardı ve kitabı mayıs sonuna yetiştirdik.

Kapak tasarımını yapan Umut Güney'e teşekkür ederim.

Bu kitabı adadığım annem üç yıl önce vefat etti. Onu babamın yanına defnettim. O zamandan beri kendimi oldukça yalnız hissediyorum. Annesi, babası ve kardeşleri olmayan neredeyse 50 yaşına gelmiş biri olarak ölüme biraz daha yaklaşmış hissediyorum kendimi. Çocuklarım için yapmak istediklerim, hayata geçirmek istediğim sayısız proje, yazmak istediğim sayısız kitap var. Umarım hayat bana izin verir.

Buradan depresif ya da hasta olduğum sonucu çıkmaz. Gayet sağlıklı ve canlı yaşamaya devam ediyorum. Şimdilik hoşça kalın.

Cem Erciyes yeteri kadar motive edebilirse, Ocak 2017'de yeni kitapta görüşmek üzere.

Nisan 2016, Kandilli/Arnavutköy

Bir aşk nasıl gelişir, nasıl normal hayat içine adapte olur, bir aşkın gidişatı hangi bireysel ve ilişkisel şemalarla nasıl etkilenir, aşk nasıl sona yaklaşır, yeni bir aşk özlemi ve ihtiyacı nasıl doğar?

Psikiyatr ve psikoterapist Dr. Alper Hasanoğlu *Aşkın Halleri'*nde insan ilişkilerini aşk üzerinden değerlendiriyor.

- İlişkilerin gelişimi artırıcı etkisi, en net olarak aşk ilişkisinde görülür.
- Bir insanın kişisel olarak gelişebilmesi, uzlaşmacı ve gelişime açık ötekileri bulabilmesiyle mümkündür.
- Bütün insani ilişki ve karşılaşmalar, uzlaşmanın mümkün olduğu bir zeminde gerçekleşir.
- Bir ilişkiye girmek ve bu ilişkiyi sürdürmek isteyen, ötekinin ilgilerini kendi ilgisi haline getirebilmelidir.
- Erkek çoğunlukla kariyer ve gelir olarak kendisinden geride olan kadınlarla birlikte olmak ister.
- Eşinin iyi bir sosyal statüde olması kadını narsistik olarak tatmin eder, erkeğiye narsistik olarak yaralar.



Fotoğraf: Özcan Özcan

Alper Hasanoğlu, yıllara dayanan psikoterapi bilgisi yanında, sosyoloji, antropoloji ve felsefeden, ayrıca mitoloji ve edebiyattan yararlanarak iki insan arasındaki ilişkinin nasıl başladığını, olgunlaştığını ve bittiğini anlatıyor. İlişkilerin dinamiğinin ardından aile kurumunun insanlık tarihi boyunca nasıl bir değişim gösterdiğini de birçok bir çerçeveden gözler önüne seriyor.

