

DİLEK KARAKUŞ

# GEÇİŞ

—  
Kıssal  
Gelişim  
—

Ruh, karmik arınma yoluyla,  
acıyla, kederle, çaba ve gözyaşıyla  
büyüyor, gelişiyor.

 Doğan  
novus

**Dilek Karakuş**, 1977 yılında Kahramanmaraş'ın Afşin ilçesinde doğdu. 9 yaşındayken ailesi Londra'ya taşınma kararı aldı. 2002 yılında Waltham Forest College'de Psikolojik Danışmanlık bölümünü bitirdikten sonra East London Üniversitesi'nde Psikoloji bölümüne devam etti. Son sınıfta okulu bırakarak iki çocuğuyla ilgilenmeye başladı. Bir gece, bu dünyadan başka bir dünyaya geçiş yaptı ve sonrasında iki yıl boyunca ruhsal varlıklar tarafından eğitime tabi tutuldu. Bu süreçte çocukluğundan beri yaşadığı paranormal olayların rastlantı olmadığını, hayatın bu dünyadan ibaret olmadığını öğrendi. Bütün bunları daha bilimsel bir platforma oturtmak için tekrar okul hayatına dönüş yaptı. Aynı anda, Kozmik Enerjiler ve Quantum Üniversitesi Bütünsel Sağlık Bilimleri bölümlerinde okudu ve arkasından Psikoterapi mastırını tamamladı. Bu sene Anglia Ruskin Üniversitesi Pozitif Psikoloji Bilimleri mastır programına devam edecek olan Dilek, Dolores Cannon ve Michael Newton'un akreditasyon aldıkları Geçmiş Yaşam Terapistleri Birliği'nden kendi tekniklerinin akreditasyonunu almış bir eğitmen terapisttir. Kendisini; insan psikolojisi, inanç sistemi ve paranormal yaşanmışlıklarını bir araya getirerek araştırmalarına adanmış bir araştırmacıdır.

Geçiş

## GEÇİŞ

**Yazan:** Dilek Karakuş

**Editör:** Erhan Kolbaşı, Handan Akdemir

**Yayın hakları:** © Doğan Egmont Yayıncılık ve Yapımcılık Tic. A.Ş.

Bu eserin bütün hakları saklıdır. Yayınevinden yazılı izin alınmadan kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz.

**1. baskı** / Ağustos 2021 / ISBN 978-605-09-8635-8

**Sertifika no:** 11940

**Kapak tasarımı:** Bodie Clare

**Baskı:** Yıkılmazlar Basın Yayın Prom. ve Kağıt San. Tic. Ltd. Şti.

15 Temmuz Mah. Gülbahar Cad. No: 62/B Güneşli - Bağcılar - İSTANBUL

Tel: (212) 515 49 47

Sertifika no: 45464

**Doğan Egmont Yayıncılık ve Yapımcılık Tic. A.Ş.**

19 Mayıs Cad. Golden Plaza No. 3 Kat 10, 34360 Şişli - İSTANBUL

Tel. (212) 373 77 00 / Faks (212) 355 83 16

**[www.dogankitap.com.tr](http://www.dogankitap.com.tr) / [editor@dogankitap.com.tr](mailto:editor@dogankitap.com.tr) / [satis@dogankitap.com.tr](mailto:satis@dogankitap.com.tr)**

# Geçiş

Dilek Karakuş



# İçindekiler

Sunuş.....	13
Kitap Hakkında Görüşler-1.....	17
Kitap Hakkında Görüşler-2.....	19
Giriş.....	21

## 1. Bölüm

Buluşma .....	27
---------------	----

## 2. Bölüm

Ceren.....	37
1. Seans .....	37
2. Seans .....	46
3. Seans .....	51

## 3. Bölüm

Mehmet.....	57
-------------	----

## 4. Bölüm

Azra ve Tülin.....	69
1. Seans .....	76
2. Seans .....	78
3. Seans .....	81

## 5. Bölüm

Mustafa.....	89
--------------	----

## 6. Bölüm

Aslı.....	101
-----------	-----

## 7. Bölüm

Özgül.....	107
------------	-----

1. Seans .....	107
2. Seans .....	109

### 8. Bölüm

Soner .....	117
-------------	-----

### 9. Bölüm

Sibel .....	123
-------------	-----

### 10. Bölüm

Aylin.....	131
1. Seans .....	131
2. Seans .....	135
3. Seans .....	138

### 11. Bölüm

Joe & Caroline.....	145
Joe .....	145
Joe Seans .....	150
Caroline .....	158
Caroline Seans .....	158

### 12. Bölüm

Kirsty .....	167
1. Seans .....	168
2. Seans .....	172

### 13. Bölüm

Nergis .....	179
1. Seans .....	179
2. Seans .....	183

### 14. Bölüm

Başak .....	189
1. Seans .....	189
2. Seans .....	192
3. Seans .....	196

**15. Bölüm**

Hale.....	207
1. Seans .....	207
2. Seans .....	210
Teşekkür.....	215



## Sunuş

“Dünya” adını verdiğimiz bu büyük, evrensel tekâmül okulu, üzerinde enkarne olan varlıklara sunduğu bin bir çeşit deneyim imkânıyla ve olağanüstü duygu çeşitliliğiyle, büyük olasılıkla evrenin en eğitici okullarından bir tanesidir.

İnsanın ruhsal varlığı sonsuzdur ve buna bağlı olarak ortaya çıkan gelişim ihtiyaçları da sonsuz bir deneyim zincirini gerektirir. Bizlerin dünya macerası, bu bitmek bilmeyen deneyimler zincirinin sadece bir halkasından ibarettir. Büyük öğrenim yolculuğumuzdaki “temel eğitim” duraklarından birisi olan dünya okulunun sunduğu muazzam ölçekteki müfredatı tek bir yaşamla tamamlayabilmek mümkün değildir.

Bu okul, ışığın ve karanlığın birbirlerine kıyasla bir değer kazandığı ve her şeyin zıddının deneyimlenerek idrak edildiği bir öğretim programı yürütüyor ve bilgiyi bizlere emek, zorluk ve pek çok zaman da acı karşılığında veriyor. Dünya, yaptığımız en küçük bir eylemi dahi, tıpkı pürüzsüz bir ayna gibi, bir kum tanesi kadar bile şaşmayan adaletiyle bize geri yansıtarak, kendi varlığımızın zayıflıklarıyla bizi yüzleştiriyor ve olgunlaştırıyor.

Bu zorlu okulda enkarne olanları her zaman “evrenin gözü kara maceracıları” olarak tanımlamışımdır. Dünya tekâmül sistemi içinde defalarca enkarne olma isteğimiz, aslında çok güçlü bir varlıksal irade beyanıdır. Burada deneyim edin-

mekte olan bizler, yanı başımızdaki, taşları temizlenmiş patika yoldan, küçük, sevimli, yemyeşil tepeye tırmanmayı değil, buzlarla kaplı, yıldırıcı kayalıklardan Himalayalar'ın zirvesine, Everest'e tırmanmayı seçmiş, çılgın dağcılar gibiyiz. Kolay ve keyifli olanı değil, zor ve geliştirici olanı seçerek, ruhumuzun meydan okuyucu cesaretini ortaya koyuyoruz.

Bu yol, zorlu ama bizi “koza”dan çıkıp “kelebek” olmaya hızla götüren bir yoldur.

Bu dikenli yolda, adına “karma yasası” dediğimiz, birçok yaşam boyunca, tıpkı bir ipek halı gibi incelikle dokunan sebep-sonuç örgüsü, ektiğimiz tohumların hasadını bize bazen aynı hayat içinde, bazen de daha sonraki hayatlarda yapıyor.

Yaşam yolculuğumuzda bize eşlik eden ya da bir şekilde karşımıza çıkan diğer ruh kardeşlerimizle girdiğimiz etkileşimler içinde, onlara karşı olan tutumumuz, düşüncelerimiz ve en önemlisi eylemlerimiz, belli seviyelerde karma düğümleri yaratır. Bu düğümlerin çözülmesi, dengelenmesi ve varlığımızdaki gölgeli alanların temizlenip içsel zaaflarımızın giderilebilmesi için, aynı bireyler, daha sonraki enkarnasyonlarımızda farklı bedenlerde ve bambaşka rollerde yeniden karşımıza çıkarlar. Bu, değeri bilinmesi gereken, büyük bir tekâmül ve telafi imkânıdır.

Bizler deneme-yanılma yöntemiyle idraklenmek kaderi içindeyiz. Madde ile deneyime girerek, toplumsal organizasyonlar içinde yer alıp, insan ilişkileriyle harmanlanarak, çarpışarak, çatışarak, örselenerek ruhsal olarak büyüyen, öğrenen varlıklarız. Sevgiyi, sevgisizliği deneyimleyerek; merhameti, merhametsizliği yaşayarak; vicdanı, vicdansızlıkla yüz yüze gelerek kavrayabiliyoruz.

Reenkarnasyon; varlığın, maddi sistemlerle temas edebilmek, fizik evrenin tekâmül okullarının bilgisini alabilmek, deneyim ve görgüsünü artırabilmek amacıyla ruhsal dünya-

daki öz varlığının, bir başka deyişle asıl bilincinin bir kısmını, beden dediğimiz biyolojik kılıfa doğru yöneltmesi ve odaklaması, bu şekilde, organik yapıyı geçici bir süreyle kontrol altında tutmasıdır. Varlık, bedene bağlı şekilde, o yaşamında hedeflediği dersleri aldıktan sonra şuur odağını fizik bedenden geri çektiği anda, adına “ölüm” dediğimiz hadise gerçekleşir. Ölüm, biyolojik kılıfın terk edilmesinden başka bir şey değildir. Asıl varlığımız sonsuz yolculuğuna kesintisiz biçimde devam eder. Varlık, bir tekâmül okulunu tamamlayabilmek için bu şuur konsantrasyonu sürecini defalarca tekrarlar ve nihayetinde o okuldan mezun olur. İşte reenkarnasyon ya da tekrar doğuş adını verdiğimiz olgunun mekanizması temel olarak böyle işler.

Tekrar doğuş olgusunu anlamaksızın, tekâmülün sistematliğini ve yüksek ilkelerini idrak edebilmek mümkün değildir.

Regresyon çalışmaları bu olgunun somut verilerle desteklenerek anlaşılabilmesi bakımından önümüze son derece ilginç veriler koyuyor.

Bilinçaltı araştırmasının yetkinlikle yapılabilmesi için, terapistin deneyimli olmasının yanı sıra, bazı psişik nitelikler taşıması da büyük bir avantaj sağlar. Terapist böylelikle, süjenin gerçek geçmiş yaşam izlenimleriyle, konfabülasyon ismini verdiğimiz yapay imajları birbirinden ayırt edebilir.

Birlikte uzun süre çalışma şansı bulduğum ve nadir rastlanan yeteneklerine yakından tanık olduğum, değerli uzman terapist Dilek Karakuş'un sıra dışı özellikleri, seanslar sırasında süjeyle birlikte aynı vizyonları eş-zamanlı olarak izlemesini, hatta süjenin birkaç adım önünde ilerlemesini sağlıyor, onları en doğru zamanda, en doğru frekans alanına yükselterek, travmatik geçmiş yaşam anılarının karanlık tünelden güvenli geçişlerini garanti altına alıyor. Reenkarnasyon konusuna daha önce en küçük bir inancı olmayan birçok insan, seansların sonunda, yaşam maceralarının tek bir fi-

zikselle kalıpla sınırlı olmadığının anlayışına ulaşarak, gözlemlerini yepyeni bir dünya görüşüne açıyor, aynı zamanda kendi geçmişleriyle barışıyorlar. Bu çalışmalar, onların bu yaşamlarında, kendileriyle ilgili olarak saplandıkları obsesif davranış modellerinin kaynağını da yüzeye çıkartarak, yaşamlarını eskisinden çok daha sağlıklı bir psikolojik iklim içinde sürdürmelerine olanak veriyor.

Varoluş, hepimiz için çok esrarlı bir serüven ve bu serüven kendi sınırlarını açmamız için bizim cesur adımlar atmamızı bekliyor.

Dilek Karakuş'un, tekrar doğuş olgusunun sır kapılarını biraz daha aralamak üzere giriştiği araştırmalarını bir araya getirdiği bu heyecan verici kitap, işte bu cesur adımlardan biri olarak sizlerle buluşuyor...

Erhan Kolbaşı  
Araştırmacı-Yazar

## Kitap Hakkında Görüşler-1

Yaradan'ın varlığı ve birliği, ölümsüz ruhun dünyaya yükselmek ve arınmak için geldiği, varoluşun amacını ve anlamını açıklayan iki büyük bilgidir. Ruhun tekrar tekrar dünyaya gelmesi (reenkarnasyon) gerçeği ise, Yaradan'ın yüceliğini ve adaletini anlamamızı sağladığı gibi, aynı zamanda ruhsal evrimin işleyişine mantıklı bir içerik kazandıran üçüncü büyük bilgidir.

Allah'ın olması gereken adaleti ile dünyada görülen adaletsizlikleri ve eşitsizlikleri ancak reenkarnasyon bilgisiy-le bağdaştırabiliriz. Yine dünyadaki evrimin, arınma ve yükselmenin adım adım gerçekleşen, uzun ve zor bir süreç olduğunu görüyoruz. İşte reenkarnasyon gerçeği ruha birçok imkân ve fırsat tanıyarak, her hayatta elde ettiği değerleri diğerine taşıyarak, tekâmülün olabirliğini gösteriyor. Ayrıca Yaradan'ın adaletine ve yüceliğine uygun düşenin de bu olduğu görülüyor. Bunlar, Tanrısal adalete açıklık getiren, ruhsal evrimin niteliğini ve niceliğini, ne şekilde olabileceğini gösteren, akla ve mantığa uygun kanıtlar; düşünen, akıllı kişilerin vardığı ortak sonuçlardır.

Günümüzde artık bilimsel olarak kanıtlanan reenkarnasyon gerçeği ruhsal bildirilerde de açıkça dile getirilmektedir.

Bilimsel kanıtları, kendiliğinden ortaya çıkan olayların

gözlenip incelenmesiyle insanın kendi düzenlediği olaylar olarak ikiye ayırabiliriz. Kendiliğinden ortaya çıkan ve insanın dikkatini çeken olaylara harika çocukları ve geçmişini hatırlayanları örnek olarak gösterebiliriz. Reenkarnasyonun deneysel olarak kanıtlanması ise ekminezi ve regresyon deneyleriyle gerçekleşiyor. Ekminezi, geçmişin yeniden ve aynen yaşanması demektir. İnsan normal haldeyken unuttuğu bir olayı, hipnotize edilip ekminezi yapıldığında, götürüldüğü zaman bölümü içinde aynen yaşamaktadır.

Regresyon ise değişik tekniklerle transa sokulan süjenin geçmişe dönük hatırlamalarıdır.

Bu kitapta değerli dostum Dilek Karakuş'un özel yetisi ve görüşleriyle deneyim daha bir anlam kazanmakta, insanın bu hayatındaki sorunlarının, özellikle fobi dediğimiz, sebebi bilinmeyen korkuların ipuçları bulunarak terapi sağlanmaktadır. Sayın uzman terapist Dilek Karakuş bu kitabıyla parapsikolojiye önemli bir katkıda bulunuyor ve birbirinden ilginç regresyon vakalarını, etkileyici, akıcı, roman tadında bir üslupla okurlarına sunuyor.

Dilek dost, bu çalışmasının kendisi için içsel bir yolculuk olduğunu söylüyor. Umarım sizler de bu içsel yolculuğa eşlik edersiniz.

İyi okumalar...

Güngör Özyiğit  
Psikolog ve Araştırmacı-Yazar

## Kitap Hakkında Görüşler-2

Sahip olunan genel bilgiler çerçevesinde, yanıtlanamayan bir soruyla karşılaşıldığında, bu soru ya “saçma” diye nitelendirilir ya da “mantıklı” bir soru değil diye akıldan atılır. Ancak, araştırmacı, sorgulayıcı ve alışılmışın dışındaki gerçeklikleri arayan bir insan –yanıtı verilemeyen bir soruyla karşılaşınca– kendi düşünce sınırlarını genişletmek zorunda olduğunun bilincindedir.

Herkes tarafından bilinen gerçekliklerin dışında kalan “ruhsal” konular da kolayca anlaşılamayan ve inanılması güç olan konuların başında gelir. Özellikle “reenkarnasyon” konusu, üzerinde en çok tartışılan ve en çok saldırıya uğrayan konudur.

İşte bu ruhsal konuları anlayabilmek için düşünce sınırlarını genişletmeleri gerektiğinin bilincinde olanlar, yeni gerçeklikleri öğrenmek istediklerinde, ne yazık ki ciddi eserler bulmanın zorluğunu çekmektedirler.

Ayrıca, mesleki açıdan yetkin ve bilgili olduğu varsayılan bazı kişilerin, ruhsal konular hakkındaki önyargıları da bu konuların nesnel olarak incelenmesine engel olmaktadır. Çünkü her türlü ruhsal araştırmayı bilim dışı görmektedirler. Aslında iddia taşıyan herhangi bir görüşü/düşünceyi tamamen reddetmek, tüm olasılıkları da yok saymak anlamına gelir.

Reenkarnasyon binlerce yıllık bir inanç sistemidir ve her dönemde bu kavrama inananlar ile inanmayanları, adeta ideolojik bir tartışma içinde karşı karşıya getirmiştir. Bu tartışmanın her iki cephesinde bulunanlar da kendi savlarını kanıtlamak üzere, her inanç sisteminden veriler toplamışlar, yazmışlar, anlatmışlar, bitip tükenmek bilmeyen araştırmalara girişmişlerdir.

Kendi kişisel bakışım çerçevesinde "inananlar" tarafında bulunmama karşın, sadece "inanç" olgusunun tatminsizliği içinde, reenkarnasyon meselesini, Türk ve yabancıardan oluşan bir grupla bilinçaltı çalışması yaparak içselleştirmek, sorularının yanıtlarını doğrudan bulabilmek hedefiyle yola çıktım. Bu araştırma, her şeyden önce benim kişisel yolculuğum ve kendimi bir şekilde ikna etme çabasıydı.

Bu kitaptaki geçmiş yaşam öykülerinin, bu yolda daha geniş farkındalığa ulaşma çabası içinde olanlara katkı sağlamasını umut ediyorum.

### Dilek Karakuş



Dilek Karakuş *Geçiş* kitabında, tarihin her kesitinde inanç ve tartışma konusu olan reenkarnasyonu kendi profesyonel teknikleriyle araştırıp, hayat denen olgunun bir sonraki hayata "geçiş" için hazırlık olabileceği ihtimalini zihinlere bırakıyor.

tavsiye edilen  
KDV'siz  
satış fiyatı

₺ 36

ISBN 978-605-09-8635-8

ISBN 978-605-09-8635-8



9 786050 986358

Doğan  
NOVELS